



# LA SCUOLA NUOTO DELLE TERME DI PUNTA MARINA E PER I PIU' PICCOLI SI NUOTA GIOCANDO

CORSI DI NUOTO TUTTO L'ANNO

PISCINA CON ACQUA TERMALE SALATA CALDA A 33°

INFO:  
ISTRUTTORE  
**ANDREA**  
334.682 4490

## GIOCARE NUOTANDO - NUOTARE GIOCANDO

PER BAMBINI **DAI 3 AI 12 MESI**  
ACCOMPAGNATI DA UN GENITORE

<b>SABATO</b>	dalle 9.00 alle 10.00
	dalle 17.00 alle 18.00
	dalle 18.00 alle 19.00
<b>MERCOLEDI'</b>	dalle 16.00 alle 17.00
	dalle 17.00 alle 18.00

PER I BIMBI DAI 3 AI 24 MESI E' NECESSARIA  
L'AUTOCERTIFICAZIONE FIRMATA DAL GENITORE.

SE HAI 2 FIGLI APPLICHEREMO UNO SCONTO  
DEL 10% AD ENTRAMBI SULLA TARIFFA

L' ISCRIZIONE AI CORSI € 20,00 ALL' ANNO  
(COMPRESI NEL PREZZO).

I CORSI SI EFFETTUANO SOLO CON UN  
MINIMO DI 10 ISCRITTI.

PER PROMOZIONI VEDI RETRO

PER BAMBINI DA 1 A 3 ANNI;  
DA 3 A 5; DA 6 A 8; DA 8 A 14

<b>LUNEDI' E GIOVEDI'</b>	dalle 16.00 alle 17.00	<b>2-4 anni 4-6 anni 6-14 anni</b>
	dalle 17.00 alle 18.00	<b>1 - 3 anni 3 - 5 anni</b>
	dalle 18.00 alle 19.00	<b>4-6 anni 6-8 anni 8-14 anni</b>
<b>MARTEDI' E VENERDI'</b>	dalle 16.00 alle 17.00	<b>2-4 anni 4-6 anni 6-14 anni</b>
	dalle 17.00 alle 18.00	<b>3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni</b>
	dalle 18.00 alle 19.00	<b>4-6 anni 6-8 anni 8-14 anni</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	dalle 16.00 alle 17.00	<b>BEBE' 3 - 12 mesi 1 - 3 anni</b>
	dalle 17.00 alle 18.00	<b>BEBE' 3 - 12 mesi 1 - 3 anni</b>
<b>MERCOLEDI' e</b> <b>SABATO</b>	dalle 18.00 alle 19.00	<b>3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni</b>
	dalle 15 alle 16.00 oppure dalle 16.00 alle 17.00 oppure dalle 18.00 alle 19.00	<b>3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni</b>
<b>SABATO</b>	dalle 9.00 alle 10.00	<b>BEBE' 3 - 12 mesi 1 - 2 anni</b>
	dalle 10.00 alle 11.00	<b>2 - 3 anni 3 - 5 anni</b>
	dalle 11.00 alle 12.00	<b>4-6 anni 6-8 anni 8-14 anni</b>
	dalle 15.00 alle 16.00	<b>3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni</b>
	dalle 16.00 alle 17.00	<b>3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni</b>
	dalle 17.00 alle 18.00	<b>BEBE' 3 - 12 mesi 1 - 3 anni</b>
	dalle 18.00 alle 19.00	<b>BEBE' 3 - 12 mesi 3 - 5 anni 5 - 8 anni 8 - 14 anni</b>

# PROMOZIONI corsi di nuoto

## TESSERA RICARICABILE

10 INGRESSI: € 130,00

20 INGRESSI: € 235,00

CON VALIDITA' 1 ANNO  
SOLARE

## ABBONAMENTI MENSILI

VALIDI 2 VOLTE ALLA  
SETTIMANA:

1 MESE : € 65,00

2 MESI : € 115,00

3 MESI : € 170,00

4 MESI : € 215,00

5 MESI : € 250,00

6 MESI : € 285,00

## ABBONAMENTO VALIDO UN MESE DALLA DATA DI SOTTOSCRIZIONE

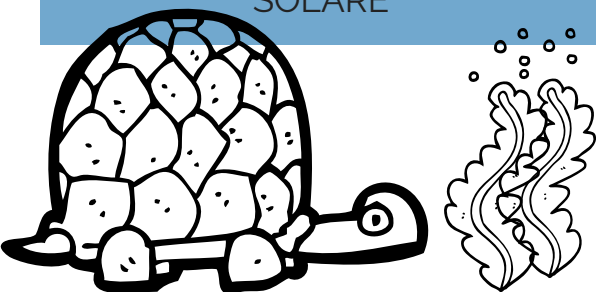
Pacchetto 4 ingressi per una volta a settimana € 35

(valido per i corsi dal lunedì al venerdì escluso corsi mercoledì 16-17/17-18 ACQUABEBE')

## ABBONAMENTO VALIDO TRE MESI DALLA DATA DI SOTTOSCRIZIONE

Pacchetto 8 ingressi € 85

(valido per tutti i corsi dal lunedì al sabato)



E' utile sfatare false credenze, ossia che d'inverno e con il freddo sia meglio evitare ai bimbi di andare in piscina

Nuotare e giocare nelle calde acque delle Terme di Punta Marina fa bene perché l'acqua salsobromiodidocalcicamagnesiaca ha importanti caratteristiche curative. Viene mantenuta alla temperatura di 33°C così da facilitare le attività in piscina

### ANALISI ACQUA "LAB. AGRIPARADIGMA"

Sodio-5900 mg/l	Calcio-250 mg/l	Nitrito <0.01 mg/l	Bromo-24 mg/l
Cloruri-11000 mg/l	Magnesio-650 mg/l	Nitrato-3,1 mg/l	Iodio-1,6 mg/l

Per i bambini conservare l'istinto dell'acqua tipico della vita intrauterina è importante per il corretto sviluppo psico-fisico; in ambiente divertente e disteso, quale la piscina, i bambini sviluppano capacità di relazione e si confrontano senza accorgersene.

L'acquaticità, specie in acqua termale, diversamente da quella dolce, ha una salinità che favorisce l'aumento delle difese immunitarie e stimola lo sviluppo armonico dei vari apparati; consente al bambino l'acquisizione di una maggiore autonomia anche nelle situazioni di stress perché abituato a non aver paura dell'acqua.

L'attività continuativa in acqua permette ai bambini, anche ai più piccoli, di mantenere libere le vie aeree superiori e di stimolare il sistema immunitario, con riduzione dei fenomeni infiammatori, specie nei bambini.

## acqua mamma termale

CON SOTTOFONDO DI MELODIE RILASSANTI

TI ASPETTIAMO TUTTI I :

**MERCOLEDI'** DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 9.00

ED I **SABATI** DALLE ORE 12.15 ALLE ORE 13.15

## ACQUAGYM TERMALE & MANTENIMENTO TERMALE

PER TE MAMMA DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ **DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.00** MENTRE IL TUO BIMBO FREQUENTA IL CORSO DI NUOTO HAI LA POSSIBILITÀ' DI FREQUENTARE CONTEMPORANEAMENTE IL CORSO DI

**ACQUAGYM E MANTENIMENTO**