



LA SCUOLA NUOTO DELLE TERME DI PUNTA MARINA E PER I PIU' PICCOLI GIOCARE NUOTANDO - NUOTARE GIOCANDO CORSI DI NUOTO TUTTO L'ANNO

PISCINA CON ACQUA TERMALE SALATA CALDA A 33°

INFO:
ISTRUTTORE
ANDREA
334.682 4490

GIOCARE NUOTANDO - NUOTARE GIOCANDO

PER BAMBINI **DAI 3 AI 12 MESI**
ACCOMPAGNATI DA UN GENITORE

SABATO	dalle 9.00 alle 10.00
	dalle 17.00 alle 18.00
	dalle 18.00 alle 19.00
MERCOLEDI'	dalle 16.00 alle 17.00
	dalle 17.00 alle 18.00

PER I BIMBI DAI 3 AI 24 MESI E' NECESSARIA
L'AUTOCERTIFICAZIONE FIRMATA DAL GENITORE.

SE HAI 2 FIGLI APPLICHEREMO UNO SCONTO
DEL 10% AD ENTRAMBI SULLA TARIFFA

L' ISCRIZIONE AI CORSI € 20,00 ALL' ANNO
(COMPRESI NEL PREZZO).

I CORSI SI EFFETTUANO SOLO CON UN
MINIMO DI 10 ISCRITTI.

PER PROMOZIONI VEDI RETRO

PER BAMBINI DA 1 A 3 ANNI;
DA 3 A 5; DA 6 A 8; DA 8 A 14

LUNEDI' E GIOVEDI'	dalle 16.00 alle 17.00	2-4 anni 4-6 anni 6-14 anni
	dalle 17.00 alle 18.00	1 - 3 anni 3 - 5 anni
	dalle 18.00 alle 19.00	4-6 anni 6-8 anni 8-14 anni
MARTEDI' E VENERDI'	dalle 16.00 alle 17.00	2-4 anni 4-6 anni 6-14 anni
	dalle 17.00 alle 18.00	3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni
	dalle 18.00 alle 19.00	4-6 anni 6-8 anni 8-14 anni
MERCOLEDI'	dalle 16.00 alle 17.00	BEBE' 3 - 12 mesi 1 - 3 anni
	dalle 17.00 alle 18.00	BEBE' 3 - 12 mesi 1 - 3 anni
MERCOLEDI' e SABATO	dalle 18.00 alle 19.00	3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni
	dalle 15 alle 16.00 oppure dalle 16.00 alle 17.00 oppure dalle 18.00 alle 19.00	3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni
SABATO	dalle 9.00 alle 10.00	BEBE' 3 - 12 mesi 1 - 2 anni
	dalle 10.00 alle 11.00	2 - 3 anni 3 - 5 anni
	dalle 11.00 alle 12.00	4-6 anni 6-8 anni 8-14 anni
	dalle 15.00 alle 16.00	3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni
	dalle 16.00 alle 17.00	3-5 anni 5-8 anni 8-14 anni
	dalle 17.00 alle 18.00	BEBE' 3 - 12 mesi 1 - 3 anni
	dalle 18.00 alle 19.00	BEBE' 3 - 12 mesi 3 - 5 anni 5 - 8 anni 8 - 14 anni

PROMOZIONI corsi di nuoto

TESSERA RICARICABILE

10 INGRESSI: € 130,00

20 INGRESSI: € 235,00

CON VALIDITA' 1 ANNO
SOLARE

ABBONAMENTI MENSILI

VALIDI 2 VOLTE ALLA
SETTIMANA:

1 MESE : € 65,00

2 MESI : € 115,00

3 MESI : € 170,00

4 MESI : € 215,00

5 MESI : € 250,00

6 MESI : € 285,00

ABBONAMENTO VALIDO UN MESE DALLA DATA DI SOTTOSCRIZIONE

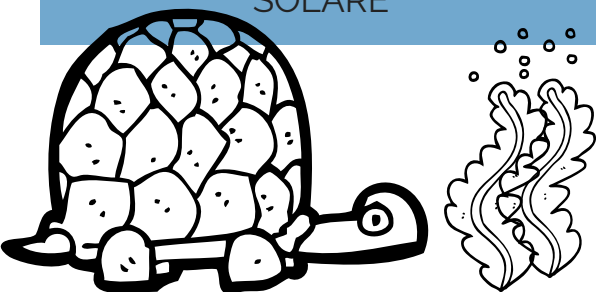
Pacchetto 4 ingressi per una volta a settimana € 35

(valido per i corsi dal lunedì al venerdì escluso corsi mercoledì 16-17/17-18 ACQUABEBE')

ABBONAMENTO VALIDO TRE MESI DALLA DATA DI SOTTOSCRIZIONE

Pacchetto 8 ingressi € 85

(valido per tutti i corsi dal lunedì al sabato)



E' utile sfatare false credenze, ossia che d'inverno e con il freddo sia meglio evitare ai bimbi di andare in piscina

Nuotare e giocare nelle calde acque delle Terme di Punta Marina fa bene perché l'acqua salsobromoiodicacalcicamagnesiaca ha importanti caratteristiche curative. Viene mantenuta alla temperatura di 33°C così da facilitare le attività in piscina

ANALISI ACQUA "LAB. AGRIPARADIGMA"

Sodio-5900 mg/l	Calcio-250 mg/l	Nitrito <0.01 mg/l	Bromo-24 mg/l
Cloruri-11000 mg/l	Magnesio-650 mg/l	Nitrato-3,1 mg/l	Iodio-1,6 mg/l

Per i bambini conservare l'istinto dell'acqua tipico della vita intrauterina è importante per il corretto sviluppo psico-fisico; in ambiente divertente e disteso, quale la piscina, i bambini sviluppano capacità di relazione e si confrontano senza accorgersene.

L'acquaticità, specie in acqua termale, diversamente da quella dolce, ha una salinità che favorisce l'aumento delle difese immunitarie e stimola lo sviluppo armonico dei vari apparati; consente al bambino l'acquisizione di una maggiore autonomia anche nelle situazioni di stress perchè abituato a non aver paura dell'acqua.

L'attività continuativa in acqua permette ai bambini, anche ai più piccoli, di mantenere libere le vie aeree superiori e di stimolare il sistema immunitario, con riduzione dei fenomeni infiammatori, specie nei bambini.

NUOVO CORSO *acqua mamma termale* CON SOTTOFONDO DI MELODIE RILASSANTI

**TI ASPETTIAMO TUTTI I:
MERCOLEDÌ DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 9:00
ED I SABATI DALLE ORE 12:15 ALLE ORE 13:15**

**Acquagym termale e mantenimento termale
PER TE MAMMA
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE ORE 18:00 ALLE ORE 19:00
MENTRE IL TUO BIMBO FREQUENTA IL CORSO DI
NUOTO HAI LA POSSIBILITÀ DI FREQUENTARE
CONTEMPORANEAMENTE IL CORSO DI
*acquagym e mantenimento.***